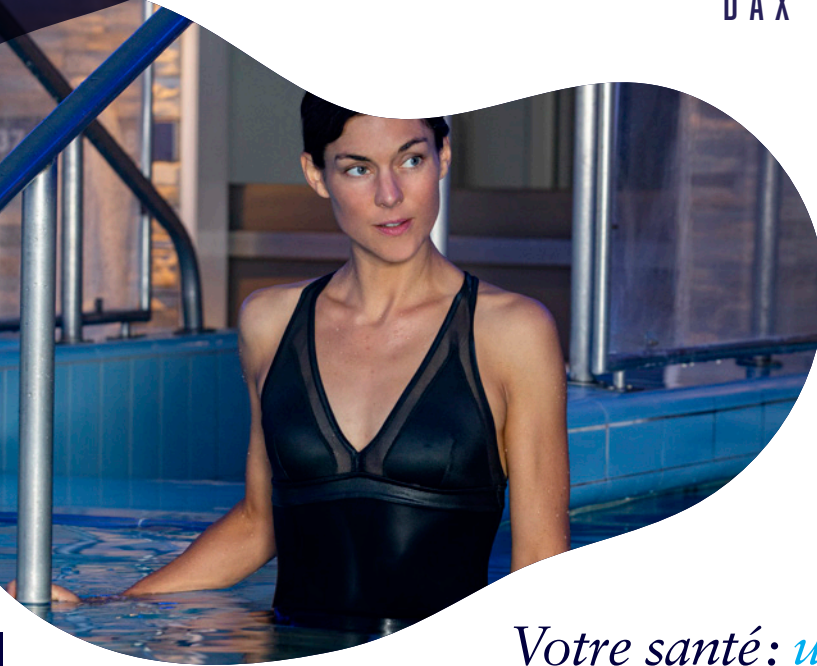




THERMES
LES ECUREUILS

DAX



RHUMATOLOGIE
PHLÉBOLOGIE
FIBROMYALGIE

Votre santé: un trésor



DAX

DESTINATION PRIVILÉGIÉE DU THERMALISME

Dax, ville thermale de renom, est également une cité riche d'un patrimoine culturel et de traditions folkloriques et gastronomiques remarquables.
Les lacs, la forêt de pins, l'océan à quelques kilomètres... l'endroit semble béni des dieux et laisse à ses visiteurs des souvenirs inoubliables.

Le complexe thermal « les Écureuils », situé place St Pierre à Dax, bénéficie d'une situation privilégiée, à proximité du centre-ville. Ainsi, vous pourrez, à pied, profiter des animations de tout ordre... ou tout simplement faire du shopping dans les rues piétonnes.

Depuis 1984, les thermes « Les Écureuils » se sont imposés auprès de nombreux curistes comme l'établissement thermal alliant savoir-vivre, convivialité et efficacité des soins.
Nous vous accueillons dans une ambiance familiale et chaleureuse, dans un espace de soins harmonieux et relaxant, avec des installations performantes et un équipement moderne.

LE PÉLOÏDE : L'ATOUT NATUREL DE DAX

Depuis 2000 ans, le thermalisme est pratiqué dans les Landes. Dax possède l'exclusivité d'un atout naturel aux multiples propriétés thérapeutiques : le Péloïde. Issu de la maturation de boues de l'Adour et mêlé à l'eau hyperthermale de Dax, il soulage et prévient les rhumatismes.
Ce procédé unique, associé aux séances d'hydrothérapie, procure une réelle sensation de bien-être puisqu'il désenflamme, décontracte, calme l'articulation... et relaxe.

LA RHUMATOLOGIE

Qu'ils soient dégénératifs ou d'origine inflammatoire, les rhumatismes se traduisent, entre autres manifestations, par des douleurs souvent contraignantes et handicapantes dans la vie quotidienne.

Venez découvrir notre établissement, spécialisé en rhumatologie, pour lutter efficacement contre toutes ces pathologies :

- **Rhumatismes chroniques dégénératifs** (arthrose)
- **Rhumatismes inflammatoires** (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, rhumatisme psoriasique...)
- **Rhumatismes abarticulaires** (périarthrites diverses, tendinites)
- **Suites de traumatismes divers** (fractures, entorses, prothèses, algodystrophie...)
- **Fibromyalgie** (syndrome douloureux chronique)

LA FIBROMYALGIE

La fibromyalgie est un syndrome douloureux chronique polyalgique, qui se caractérise par des douleurs diffuses, musculaires et articulaires, associées à des troubles (dont le sommeil), une anxiété et une fatigue extrême (empêchant de réaliser les gestes simples de la vie quotidienne) ainsi qu'un cortège d'autres symptômes très variés selon les patients. Le diagnostic étant difficile, les personnes sont donc en demande de reconnaissance de leur état, et recherchent une prise en charge spécifique et globale, que la cure thermale est à même de leur apporter.

NOUS VOUS PROPOSONS

La cure de boisson

L'application de boue

La kinésithérapie

- la rééducation en piscine thermale
- les massages

Les étuves

La sudation

L'hydrothérapie

- les bains d'eau thermale
- les douches générales au jet
- les aérobains
- les hydromassages
- les douches sous-marines
- les douches forte pression
- la mobilisation en piscine
- les douches térébenthinées

LA PHLÉBOLOGIE

Vous souffrez de troubles veineux, vous êtes gênés par des jambes lourdes, des varices, des œdèmes ?

Profitez de soins appropriés pour soulager vos maux.

Une cure en phlébologie, c'est la possibilité pour les personnes souffrant de ces pathologies, de bénéficier des bienfaits des eaux minérales de Dax pour retrouver bien être et joie de vivre.

NOUS VOUS PROPOSONS

L'hydrothérapie

- Le parcours de marche
- Les aérobains
- Les bains avec douche en immersion
- les pulvérisations
- les bains carbogazeux

Les massages

Le soin compresses

En complément des soins thermaux, nous proposons diverses activités les après-midi (relaxation, yoga, pilates, parcours de santé, initiation à la marche nordique, ostéopathie aquatique, hypnose thérapeutique) : une autre façon de prendre conscience de son corps et de se relaxer.



DES INSTALLATIONS
MODERNES
ET UN PERSONNEL
QUALIFIÉ
POUR DES SOINS
EFFICACES



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**



APPLICATION DE BOUE

Application du péloïde chaud (boue de Dax) par un agent thermal qualifié, sur les articulations désignées par la prescription médicale (durée maximale de 15 min).

EFFETS THÉRAPEUTIQUES

Anti-inflammatoire, antalgique, amélioration de la mobilité articulaire.



DOUCHE TÉRÉBENTHINÉE

Il s'agit d'un mélange d'eau thermale à 38°C et de DAXTHERPIN®, produit à base de térébenthine, vaporisé durant 3 minutes sur une région douloureuse.

EFFETS THÉRAPEUTIQUES

L'action de ce soin est antalgique et anti-inflammatoire.



CURE DE BOISSON

Sur prescription médicale, 1 à 2 verres par jour.
L'eau de Dax possède des vertus digestives
(l'eau thermale est diurétique).

EFFETS THÉRAPEUTIQUES

L'eau thermale est utilisée pour son action
diurétique, laxative et détoxiquante.
Son pouvoir anorexigène (coupe-faim) facilite
la perte de poids.
Compensation de la perte ionique (réhydratation).



PISCINE THERMALE

Cours de rééducation fonctionnelle
dans une eau (34 à 36°C) pendant 20 minutes.

EFFETS THÉRAPEUTIQUES

Relaxation et tonification musculaire entretien
et récupération des amplitudes articulaires.



MASSAGE

RHUMATOLOGIE

Massage à base de baume à l'eau thermale de Dax, pratiqué par un kinésithérapeute (diplômé d'État)

PHLÉBOLOGIE

Massage des membres inférieurs.
Réduction des œdèmes



DOUCHES SOUS MARINES/FORTE PRESSION

Jets d'eau thermale (34 à 36°C) dirigés sur les articulations périphériques ou les zones douloureuses, effectués pendant 10 minutes, en piscine de rhumatologie.

EFFETS THÉRAPEUTIQUES

Leur action est antalgique et décontractante.



HYDROMASSAGES/AEROBAINS/CARBOGAZEUX

AÉROBAINS

Bains bouillonnants d'eau thermale, en baignoire

EFFETS THÉRAPEUTIQUES

Relaxation musculaire, drainage veineux des membres inférieurs.

HYDROMASSAGES

Dans un bain d'eau thermale, jets à pression variable, permettant un massage général du corps.

EFFETS THÉRAPEUTIQUES

décontraction musculaire, drainage.

CARBOGAZEUX

Diffusion de microbulles de gaz carbonique (CO₂) sous pression dans un bain d'eau thermale (26 à 28°C).

EFFETS THÉRAPEUTIQUES

Réduction des œdèmes, amélioration de la trophicité des tissus et de la micro-circulation artérielle des soins naturels pour un mieux vivre.



PARCOURS DE MARCHÉ

Déambulation de 15 à 20 minutes dans une piscine (piscine eau thermale 28°C) où le curiste est immergé jusqu'au bassin. Le sol, masse les voûtes plantaires et des jets d'air comprimé assurent un massage léger ascendant des voies veineuses superficielles.

EFFETS THÉRAPEUTIQUES

Facilite le retour veineux.



PULVÉRISATION

Il s'agit de douches filiformes à 28°C, dirigées pendant 10 minutes sur les membres inférieurs.

EFFETS THÉRAPEUTIQUES

Une amélioration des troubles fonctionnels (jambes lourdes et fourmillements) et réduction de l'infiltration cellulitique.



DÉTENTE & REPOS

Une étape indispensable pour les bienfaits de votre cure.

Une salle de repos avec musique douce et un solarium sont à votre disposition pour passer des moments en toute quiétude.

INFORMATIONS PRATIQUES

Afin de constituer votre dossier de réservation, contactez-nous au 05 58 56 69 99 ou sur notre site internet.

Toute cure conventionnée nécessite une prise en charge de la Caisse d'Assurance Maladie (demande à faire auprès de son médecin traitant ou autre) et une ordonnance de soins établie par un médecin thermal de Dax (médecin + rdv à réserver à l'avance). L'inscription aux thermes (planification des soins) s'effectue le dimanche à notre secrétariat, de 14h à 19h, muni(e) de vos ordonnances et volet n°2 de la prise en charge.

VISITE DU COMPLEXE THERMAL

Tous les après-midis de 16h à 18h excepté le dimanche

REMBOURSEMENT DE VOTRE CURE

Notre établissement pratiquant le tiers payant (sur présentation du volet n°2 de prise en charge), vous aurez à régler le montant du ticket modérateur ainsi que le complément tarifaire.

MÉDIATEUR DU THERMALISME

Le médiateur intervient pour régler par voie amiable les litiges non résolus entre l'exploitant thermal et ses clients. Il peut être saisi sur le site du Médiateur du thermalisme (mediateurduthermalisme.org) ou par voie postale à l'adresse :

Médiateur du Thermalisme, Fédération thermale et climatique,
71 ter rue Froidevaux, 75014 Paris



THERMES

LES ECUREUILS

BP 50158 - Place Saint-Pierre
1 à 7, rue de la Croix Blanche
40104 Dax Cedex
reservations-thermes@wanadoo.fr

TOUT SAVOIR SUR VOTRE CURE AU 05 58 56 69 99

www.thermes-les-ecureuils.com